



Día de Accion de Gracias

Como Acción de Gracias se denomina el día que tradicionalmente se dedica para manifestar nuestro agradecimiento.

Como tal, es un festejo anual, que se celebra el cuarto jueves del mes de noviembre en Estados Unidos, y el segundo lunes de octubre en Canadá. Su nombre original en inglés es *Thanksgiving Day*, y en francés *Jour de l'Action de grâce*.

En este sentido, es una celebración practicada fundamentalmente en los países de cultura anglosajona en Norteamérica, aunque se ha extendido a naciones latinoamericanas, como Puerto Rico, donde hay una fuerte influencia norteamericana. Aunque es una celebración de origen cristiano, hoy en día se considera una festividad secularizada.

El festejo de Acción de Gracias, como tal, consiste en reunir a la familia y amigos para compartir un banquete. El plato principal típico es el pavo, asado o al horno.

Según la historia, el Día de Acción de Gracias es una fusión de las fiestas de la cosecha, celebrada por los colonos europeos, y las celebraciones del final de cosecha que también realizaban los aborígenes norteamericanos.

Día de Los Veteranos.



El Día de los Veteranos es un día festivo y nacional en Estados Unidos en el que la población rinde homenaje a aquellos que han servido a las Fuerzas armadas de los Estados Unidos. La festividad tiene lugar el 11 de noviembre y coincide con otros días festivos como el Día del Recuerdo, el cual se celebra a nivel internacional como conmemoración del fin de la I Guerra Mundial.

Tal día no debe confundirse con el Memorial Day en el que la población recuerda a aquellos hombres y mujeres que fallecieron en combate.

Maltrato o Abuso Emocional



El maltrato emocional o psicológico se da en aquellas situaciones en las que sujetos significativos, para las persona maltratada, lo hacen sentir mal, descalificado, humillado, discriminado, ignorando o menospreciando sus sentimientos, sometiendo su voluntad o subordinándolo en distintos aspectos de su existencia que inciden en su dignidad, autoestima o integridad psíquica y moral.

Cuando se establece una relación entre dos personas, sea esta horizontal o vertical donde una alguna tiene poder sobre la otra, empieza a existir una responsabilidad afectiva, donde se debe saber que cualquier acción adrede o no puede generando un maltrato emocional.

Ejemplos de maltrato emocional son la miseria afectiva, el abandono emocional, la falta de empatía, la descalificación, la violencia verbal, los insultos, las amenazas, el control excesivo, la

extorsión afectiva, la culpabilización, la presión económica, los sarcasmos, la coacción, las críticas destructivas, el desprestigio de los vínculos del sujeto (descalificación de sus amistades, familiares o pareja), el aislamiento emocional, las burlas y cualquier tipo de castigo que no sea físico.

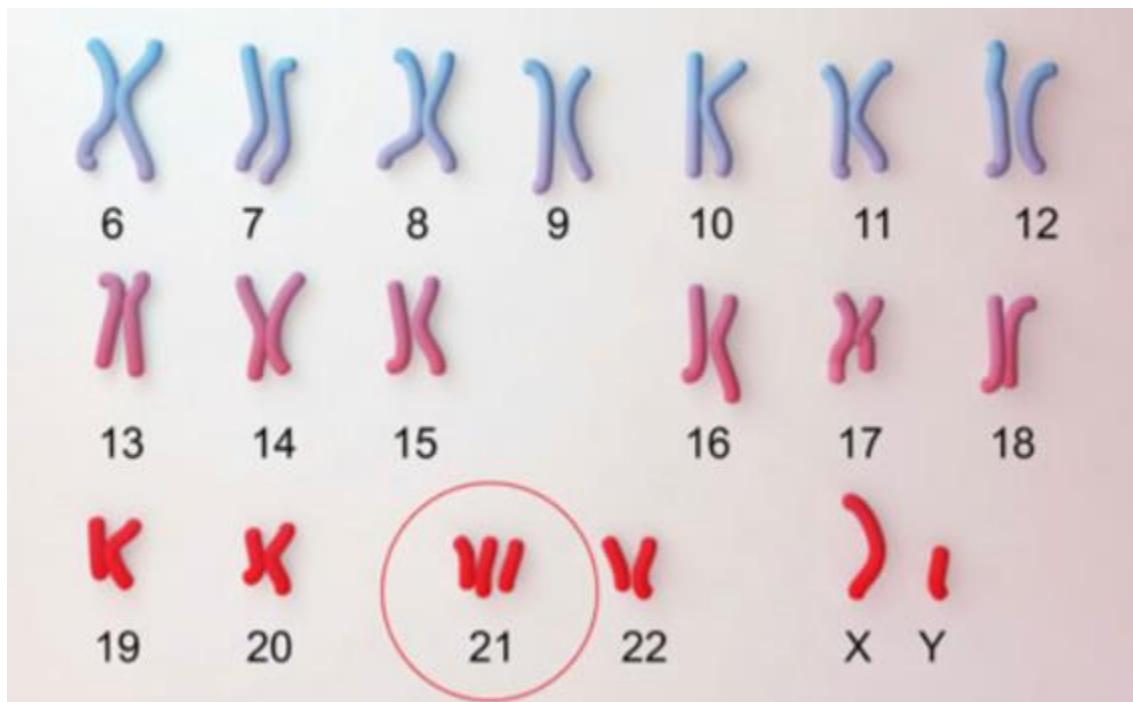
El maltrato emocional puede venir acompañado de maltrato físico o no, pero cuando existe maltrato físico siempre se combina con el maltrato emocional.

Tu
derecho
a elegir

¿Sabías que tienes el derecho de elegir tu proveedor?

Bajo el programa del “Waiver” siempre tienes el derecho de cambiar de proveedor si no satisfacen tu horario y/o tus necesidades. Su coordinador debe ayudarlo a cambiar de proveedor. Para obtener más información sobre cómo entrevistar a un nuevo proveedor, consulte el sitio web de columbus.org bajo “FLORIDA CARE COORDINATION”.

Síndrome de Down



El síndrome de Down se presenta en personas que nacen con una copia adicional del cromosoma 21. Las personas con este síndrome pueden tener problemas físicos, así como también discapacidades mentales. Cada persona con esta afección es diferente.

Las personas con este síndrome también pueden tener otros problemas de salud. Pueden nacer con problemas del corazón. También pueden desarrollar demencia. Además, pueden presentar problemas en los oídos, los intestinos, los ojos, la tiroides y el esqueleto.

Las posibilidades de tener un bebé con síndrome de Down aumentan con la edad de la madre. El síndrome de Down no tiene cura. Una atención temprana puede mejorar ciertas habilidades. Esta atención puede incluir terapia del lenguaje, física, ocupacional y/o educacional. Con apoyo y atención, muchas personas con síndrome de Down pueden llevar vidas felices y productivas.

Actividades en nuestra comunidad.



FOOD DISTRIBUTION

MIRACLE BY THE BAY & FEEDING TAMPA BAY
NOVEMBER 23, 2020
From 11 AM To 3 PM
Located at 2200 Tall Pines Drive Suite 124
Largo, FL 33771

Happy Thanksgiving

FEEDING Tampa Bay

WISHING FOR A HAPPY THANKSGIVING FOR YOU AND YOUR FAMILY

Kiwanis CLUB OF SEMINOLE



The Salvation Army LaBelle Service Unit is now taking reservations for a Thanksgiving meal package. Please call our office at 863-674-1441 to reserve yours today!

Distribution will be Monday November 23rd 2:00pm-4:00pm

**133 N Bridge St LaBelle FL 33935
(ON NORTH SIDE OF BUILDING!)**

Meal will be served Uncooked and will need to be prepared!

Please note that once we reach 150 families, we will have to stop taking reservations, or on November 9 2020 (Whichever comes first).

Receta de Sopa de zapallo o calabaza



Ingredientes

- 1 zapallo o calabaza de buen tamaño pelado, sin semillas y cortado en trozos pequeños
- 3 cucharadas de aceite de oliva
- 1 cebolla blanca picada finamente
- 3 dientes de ajo machacados
- 1 cucharadita de comino molido
- 4 tomates pelados y picados
- 6 tazas de caldo de pollo o verduras
- Sal y pimienta al gusto

Para servir:

- Queso fresco o queso feta o queso de cabra
- Cebolletas/cebollines picaditos

Preparación

1. Caliente el aceite en una cacerola de buen tamaño.
2. Añada la cebolla, el ajo, el comino y los tomates, cocine hasta que las cebollas estén suaves, por unos 5 minutos.
3. Añada el caldo de pollo o verduras y haga hervir.
4. Añada los trozos de zapallo o calabaza y haga hervir nuevamente, reduzca la temperatura y cocine a fuego lento hasta que los pedazos de zapallo estén suaves, aproximadamente unos 30 minutos.
5. Dejar que la sopa se enfríe lo suficiente para poder licuarlo, licuar hasta obtener un puré.
6. Añada sal y pimienta al gusto, re-calentar si la sopa lo requiere
7. Sirva la sopa caliente con queso feta o queso de cabra y cebolletas picadas.



Thanksgiving Day Fun

H	A	J	Y	U	E	U	X	J	T	F	P	U	O	W
G	J	S	T	H	A	N	K	F	U	L	T	F	P	F
C	Y	Y	H	V	Z	M	I	O	R	I	Y	E	L	A
O	G	A	A	H	A	N	K	L	K	V	J	A	M	M
R	F	H	N	I	O	F	R	I	E	N	D	S	N	I
N	I	F	K	H	H	R	T	D	Y	D	G	T	T	L
U	H	Y	S	D	C	A	Y	G	G	I	P	F	R	Y
C	A	F	G	O	B	B	L	E	F	N	S	Z	A	F
O	R	I	I	D	M	P	G	I	E	N	M	G	D	P
P	V	H	V	P	O	T	A	T	O	E	S	H	I	U
I	E	N	I	G	Y	R	T	M	R	R	F	U	T	T
A	S	B	N	P	S	T	H	N	G	D	J	K	I	W
S	T	L	G	R	A	T	E	F	U	L	F	I	O	Q
K	P	H	C	G	E	R	R	S	H	R	B	H	N	A
F	N	O	V	E	M	B	E	R	J	U	R	T	S	F

Cornucopia
Dinner
Family
Feast
Friends

Gather
Gobble
Grateful
Harvest
November

Potatoes
Thankful
Thanksgiving
Tradition
Turkey

